

# LES ESSENTIELS DE L'HYGIÈNE ET DE LA SÉCURITÉ

## OBJECTIFS

*Être capable de :*

- Identifier les différents types d'Équipements de Protection Individuelle (EPI)
- Choisir l'EPI le plus adapté à son activité
- Identifier et corriger les comportements liés aux causes d'un départ d'incendie
- Réagir face à un début d'incendie
- S'organiser en équipe et adopter un comportement cohérent lors d'une évacuation
- Identifier les dangers de l'électricité
- Reconnaître et respecter les mesures de prévention
- Améliorer l'accueil des personnes en situation de handicap
- Comprendre les règles d'hygiène
- Respecter les règles d'hygiène
- Connaître les préalables à la mise en rayon
- Connaître l'attitude à adopter en cas de braquage

## CONTENU DE LA FORMATION

*Le contenu peut être adapté au public formé*

- Équipements de protection individuelle (EPI) (Conforme à l'article R4323-104 du Code du Travail)
- Incendie : les bases (Conforme à l'arrêté du Code du Travail Articles R4141-3)
- Incendie : évacuation (Conforme à l'arrêté du Code du Travail Articles R4141-3 et R4141-11)
- Sensibilisation aux dangers électriques (Conforme à l'article R4141-2 et R4141-3 du Code du Travail)
- Accueil des personnes en situation de handicap dans les Établissements Recevant du Public (ERP)

### HYGIÈNE

- Les microbes
- La réglementation
- La sécurité alimentaire

### LES PRÉALABLES À LA MISE EN RAYON

- Bien utiliser un tire palette
- Bien ouvrir un carton
- Connaître les règles de manutention des marchandises

### RÉAGIR EN CAS DE BRAQUAGE

- Les attitudes à adopter

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

*Les modalités peuvent être adaptées au public formé*

- Séances à distance tutorées par un chargé de suivi (F/H)
- Mise en situation pratique
- Travaux en autonomie

## MODALITÉS TECHNIQUES

Modules de formation et ressources pédagogiques en ligne accessibles sur notre plateforme (connexion internet requise)

## CERTIFICATIONS

Attestation de fin de formation

## ÉVALUATIONS

Evaluation du déroulement de l'action  
Evaluation des acquis de la formation

## PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
Avoir une 1ère expérience dans le commerce

## PUBLIC VISÉ

Tout public  
Ouverte aux personnes en situation de handicap

## CONDITIONS DE TRAVAIL

Accepter le travail le week-end  
Accepter les horaires matinaux, tardifs et/ou coupés  
Poste nécessitant le port de charge et/ou la position debout

## Modalités Pratiques

### LIEU DE LA FORMATION

A distance

### COÛT PÉDAGOGIQUE

Prix : 280€  
Entièrement pris en charge par l'OPCO lié à votre branche

### DATES DE LA FORMATION

Entrées et sorties permanentes

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Prise de contact avec IFCDIS par  
- Téléphone : 05 62 14 45 67  
- Mail : [contact@ifcdis.fr](mailto:contact@ifcdis.fr)  
- Site Internet : [www.ifcdis.fr](http://www.ifcdis.fr)

### DURÉE DE LA FORMATION

7h