

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

OBJECTIFS

Être capable de :

Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran
Implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation
Rétablir les bonnes pratiques

CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu peut être adapté au public formé

LES MESURES DE PRÉVENTION

Implantation du poste de travail
Aménagement du poste de travail
La posture de travail
Organisation du temps de travail
Les équipements portables
Pratiquer une activité physique

LES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN

La fatigue visuelle
Le stress
Les Troubles Musculosquelettiques

Conforme à l'article R4542-16 du Code du Travail Numérique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités peuvent être adaptées au public formé

Séances à distance

MODALITÉS TECHNIQUES

Modules de formation et ressources pédagogiques en ligne accessibles sur notre plateforme (connexion internet requise)

CERTIFICATIONS

Attestation de fin de formation

ÉVALUATIONS

Evaluation du déroulement de l'action
Evaluation des acquis de la formation

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base

PUBLIC VISÉ

Tout public
Ouverte aux personnes en situation de handicap

Modalités Pratiques

LIEU DE LA FORMATION

A distance

COÛT PÉDAGOGIQUE

Prix : 45€

DATES DE LA FORMATION

Entrées et sorties permanentes

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Prise de contact avec IFCDIS par
- Téléphone : 05 62 14 45 67
- Mail : contact@ifcdis.fr
- Site Internet : www.ifcdis.fr

DURÉE DE LA FORMATION

30 min sur 1 mois