

SENSIBILISATION AUX RISQUES

ROUTIERS AUTO



OBJECTIFS

Être capable de :

- Savoir vérifier son véhicule et préparer son départ
- Reconnaître les signes de l'effet de la fatigue au volant
- Prendre conscience de l'effet néfaste de l'utilisation d'un GPS ou du téléphone au volant

CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu peut être adapté au public formé

Les accidents de la route sont la première cause d'accident du travail et 30% de ces accidents sont mortels. Sont mis en cause notamment : l'usage du téléphone au volant ou la conduite en état de fatigue. Dans cette expérience, vous allez vivre dans la peau d'un automobiliste et être sensibilisé à ces différents risques.

La préparation au départ

Inspectez votre véhicule avant de prendre la route

Les ronds-points et giratoires

Engagez-vous correctement dans les ronds-points et giratoires

La circulation urbaine dense

Maîtrisez la conduite dans des conditions de circulation dense

La circulation sur l'autoroute

Appréhendez les spécificités de la conduite de la circulation sur l'autoroute

Le dépassement

Respectez toutes les étapes pour doubler un véhicule en toute sécurité

La fatigue au volant

Vivez l'effet de la fatigue sur la vision et la concentration lors d'un long trajet

Les distracteurs

Constatez les effets de l'utilisation d'un GPS ou téléphone au volant

Évaluation et bilan

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les modalités peuvent être adaptées au public formé

- Présentation des objectifs et positionnement
- Mises en situation selon plusieurs points de vue
- Quiz et prise de décision
- Bilan et synthèse
- Test d'évaluation
- Retour du coach virtuel
- Conséquences des choix

MODALITÉS TECHNIQUES

En présentiel : Réalité virtuelle

* Casque de réalité virtuelle

CERTIFICATIONS

Attestation de fin de formation

ÉVALUATIONS

Evaluation du déroulement de l'action
Evaluation des acquis de la formation

PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base

PUBLIC VISÉ

Tout public
Ouverte aux personnes en situation de handicap

Modalités Pratiques

LIEU DE LA FORMATION

En présentiel à Toulouse

COÛT PÉDAGOGIQUE

Prix : 50 €

DATES DE LA FORMATION

Entrées et sorties permanentes

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Prise de contact avec IFCDIS par
- Téléphone : 05 62 14 45 67
- Mail : contact@ifcdis.fr
- Site Internet : www.ifcdis.fr

DURÉE DE LA FORMATION

30 min