

# Sauveteur Secouriste du Travail MAC (f/h)

Renforcez vos réflexes et restez prêt à sauver  
des vies en toutes circonstances !

🛡️ Financement Personnel

📄 Sans niveau spécifique

👥 En présentiel

Tous nos conseillers sont des professionnels de la formation, dédiés à 100% à IFCDIS.  
Ils vous accompagnent sur l'ensemble de votre processus de recherche, d'inscription et de financement de votre formation.



## La formation

### Vous serez capable de :

- ✓ Actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail
- ✓ Réviser les gestes de premiers secours appris lors de la formation initiale SST
- ✓ Revoir la prévention des risques professionnels

### Contenu

- ✓ Révision du cadre juridique de l'intervention du SST et la sinistralité dans les entreprises (AT/MP)
- ✓ Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- ✓ Proposer des actions de prévention
- ✓ Réagir en cas d'accident
- ✓ Examiner dans l'ordre chronologique une victime
- ✓ Intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie, un étouffement, un malaise, des plaies, un traumatisme ou une brûlure
- ✓ Réaliser une PLS sur une victime inconsciente mais qui respire
- ✓ Réaliser un massage cardiaque, un bouche-à-bouche et utiliser un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque



Scanner ce QR code pour  
obtenir plus de détails sur  
le contenu de la formation

CO 06 DOC 04 L

Intéressé•e ? Contactez-nous !  
05 62 14 45 67 | [contact@ifcdi.fr](mailto:contact@ifcdi.fr) | [ifcdi.fr](http://ifcdi.fr)



## À qui s'adresse la formation ?

---

### Tout public

Ouverte aux personnes en situation de handicap

### PRÉREQUIS

Maîtriser les savoirs de base  
Être titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité

### CERTIFICATIONS

Attestation de fin de formation  
Notification sur le registre de sécurité  
Certificat délivré par le réseau prévention (INRS)

## Détails pratiques

---

### LIEU

En présentiel

### DURÉE

7 heures

### DÉMARRAGE

Commencez votre formation à tout moment de l'année

## Financement

---

### OPÉRATEURS DE COMPÉTENCES

Prise en charge en fonction des critères définis par les opérateurs de compétences de la branche professionnelle

### PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

Pour les entreprises de moins de 50 salariés. Financement possible en fonction de la branche professionnelle qui fixe les critères de prise en charge

### FINANCEMENT PERSONNEL

Sur devis

## Modalités

---

### PÉDAGOGIQUES

La formation alterne apports théoriques et mises en situation pratiques  
Toutes les techniques sont révisées sur les adultes, les enfants et les nourrissons

### TECHNIQUES

Support de formation

### ÉVALUATIONS

Évaluation du déroulement de l'action  
Évaluation des acquis de la formation

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de 4 à 10 apprenants



Scanner ce QR code pour obtenir plus de détails sur le contenu de la formation

CO 06 DOC 04 L

Intéressé•e ? Contactez-nous !  
05 62 14 45 67 | [contact@ifcdis.fr](mailto:contact@ifcdis.fr) | [ifcdis.fr](http://ifcdis.fr)